



# RAN-3268

## B.A. (Sem - IV) Examination

March / April - 2019

### Family Meal Planning - Paper - CE - 08

Time: 2 Hours ]

[ Total Marks: 30

#### સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

B.A. (Sem - IV)

Name of the Subject :

Family Meal Planning - Paper - CE - 08

Subject Code No.:

3 2 6 8

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં જવાબ આપો.

(૬)

(૧) કુપોષણ એટલે શું?

(૨) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા આપો.

(૩) પેક્ડ લંચ એટલે શું?

(૪) શાળાએ જતાં પહેલા બાળકોની પ્રોટીન અને કેલ્શિયમની દૈનિક જરૂરિયાત લખો.

(૫) સ્વાસ્થ્યાની વ્યાખ્યા લખો.

(૬) શાળા પૂર્વેની વયના બાળકોની બે પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.

પ્રશ્ન-૨ શાળાએ જતાં બાળકોના વૃદ્ધિ અને વિકાસ સમજાવો. તેઓની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત લખો.

(૮)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ કિશોરાવસ્થા દરમિયાન થતી પોષણને લગતી સમસ્યાઓ વિસ્તારથી સમજાવો.

(૮)

પ્રશ્ન-૩ વૃદ્ધોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત વિશે લખો. આ અવસ્થા દરમિયાન થતાં શારિરિક ફેરફારો સમજાવો.

(૮)

અથવા

પ્રશ્ન-૩ જરૂરિયાત કરતાં વધુ વજન હોવાના કારણો જણાવો. આહાર દ્વારા થતી સારવાર અંગેના તમારા સૂચનો જણાવો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે) (૮)

- (૧) ઓછું વજન ધરાવતી વ્યક્તિની આહારીય સારવાર.
- (૨) શાળાપૂર્વેના બાળકોમાં થતો એનીમિયા
- (૩) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુષોષણ થવાના કારણો.
- (૪) રમતવીરોનો આહાર

**ENGLISH VERSION**

**Q-1 Answer the following question in short. (6)**

- (1) What is malnutrition?
- (2) Give definition 'Balance Diet.'
- (3) What is packed lunch?
- (4) Write the daily requirement of protein and calcium of preschool children.
- (5) Write definition of health.
- (6) Write two nutrition related problems of pre-school children.

**Q-2 Explain the growth and development of school going children. Write their nutritional requirement. (8)**

OR

**Q-2 Explain the nutritional problems of Adolescences in detail. (8)**

**Q-3 Write about the nutritional requirement of old people. Explain the physical change during this age. (8)**

OR

**Q-3 State the reasons of overweight. Give your dietary suggestions for overweight.**

**Q-4 Write short notes (any two) (8)**

- (1) Dietary treatment of an under weight person.
- (2) Anaemia in preschool children.
- (3) Causes of malnutrition in industrial workers.
- (4) Athletes Diet.