



RAN-2904

B.A. (Semester-III) Examination

March / April - 2019

Home Science : CC - 5 (Family Meal Planning - I)

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 30

સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

B.A. (Semester-III)

Name of the Subject :

Home Science : CC - 5

Subject Code No.:

2

9

0

4

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

૧. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો. (૦૬)
 - ૧) આહારનું આયોજન એટલે શું?
 - ૨) 'હળવો શ્રમ' પ્રકારના કામના બે ઉદાહરણ લખો.
 - ૩) સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતી બે શારીરિક તકલીફો લખો.
 - ૪) કુપોષણ એટલે શું?
 - ૫) પૂરક આહાર બાળકોના વિકાસમાં કઈ રીતે ઉપયોગી છે?
 - ૬) સમતોલ આહારને અસર કરાતં પરિબલોના નામ લખો.
૨. આહારના આયોજનની પ્રક્રિયા સમજાવો. (૦૮)

અથવા

સગર્ભાવસ્થાના તબક્કાઓ અને સગર્ભા સ્ત્રીની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત વિશે લખો. (૦૮)
૩. સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત અને તેના આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ વિશે લખો. (૦૮)

અથવા

બાલ્યાવસ્થાના ચેપી રોગો વિશે લખો. (૦૮)

૪. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) (૦૮)
- ૧) આહાર આયોજનનું મહત્વ
 - ૨) શિશુની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત
 - ૩) આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના ચાર મુદ્દાઓ
 - ૪) સ્તનપાનના ફાયદા

ENGLISH VERSION

1. **Answer the following questions in short.** (06)
1. What is meal planning?
 2. Write two examples of sedentary work.
 3. Write two physical difficulties those occur during pregnancy.
 4. What is malnutrition?
 5. How supplementary food is useful in the development of child?
 6. Name factors affecting balanced diet.
2. **Explain the process of meal planning.** (08)
- OR**
- Write about the stages of pregnancy and the nutritional requirement of a pregnant woman. (08)
3. Write about the nutritional requirement and point to be considered while planning meal for lactating woman. (08)
- OR**
- Write about infectious diseases of childhood. (08)
4. **Write short notes. (any two)** (08)
1. Importance of meal planning.
 2. Nutritional requirement of an infant.
 3. Four points to be considered while planning meal.
 4. Advantages of breast feeding.
-