



RAN - 1901000102040081

RAN-1901000102040081

First Year B.A. (Sem.II) Examination

March / April - 2019

Home Science: CC-3

Fundamentals of Foods & Nutrition

(Core Compulsory)

સૂચના : / Instructions

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

First Year B.A. (Sem.II)

Name of the Subject :

Home Science: CC-3

Subject Code No.: 1901000102040081

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

(૧) નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો.

(૬)

(૧) વિટામિન બી_૧ અને વિટામિન બી_૨ ના વૈજ્ઞાનિક નામ લખો.

(૨) કેલ્શિયમના ચાર સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.

(૩) ચરબીમાં દ્રાવ્ય બે વિટામીનોના નામ લખો.

(૪) સમજાવો: બેકિંગ.

(૫) પાણીની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.

(૬) ફોસ્ફરસના બે કાર્યો લખો.

(૨) આપણા આહારમાં ખનીજ ક્ષારોનું મહત્વ સમજાવો. લોહતત્વ વિષે સવિસ્તર લખો.

(૮)

અથવા

રાંધવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓના નામ લખો. કોઈપણ બે રીતો વિશે સવિસ્તર લખો.

- (3) વિટામિન-એ ના કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાનો દૈનિક જરૂરિયાત અને ઉણપથી થતાં રોગો વિશે સમજાવો. (૮)

અથવા

વિટામિન બી₃ (નાયસીન) વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો.

- (૪) ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) (૮)

- (૧) સ્કર્વી
- (૨) વિટામિન-સી નાં કાર્યો
- (૩) પાણીના કાર્યો
- (૪) સુકતાન

ENGLISH VERSION

- (1) **Answer the following questions in short.** (6)

- (1) Write two Scientific names of Vitamin B₁ & Vitamin B₂
- (2) Write four rich sources of Calcium.
- (3) Write two names of fat soluble vitamin.
- (4) Explain: Baking.
- (5) Write daily requirements of water with its unit.
- (6) Write two functions of phosphorus.

- (2) Explain the importance of minerals in our diet. Write in details about Iron. (8)

OR

Names various cooking methods. Explain in details about any two methods.

- (3) Write about functions, sources, daily requirements and deficiency diseases of vitamin-A (8)

OR

Give the detail information about vitamin-B₃ (Niacin)

(4) Write short notes. (any two)

(8)

- (1) Scurvy
 - (2) Functions of vitamin-C
 - (3) Functions of water
 - (4) Ricket
-