



RAN-3237

S.Y.B.A. (Semester - III) Examination

March / April - 2019

Home Science - Paper - CE-IV-05

(Core Elective)

(Family Meal Planning)

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 30

સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.B.A. (Semester - III)

Name of the Subject :

Home Science - Paper - CE-IV-05

Subject Code No.:

3 2 3 7

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્રશ્ન-૧. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો.

૬

- ૧) “માતાનું દૂધ બાળક માટે સર્વોત્તમ છે” કેવી રીતે?
- ૨) “સમતોલ આહાર” વ્યાખ્યા આપો.
- ૩) બોટલ ફિડિંગનાં બે ગેરફાયદા જણાવો.
- ૪) બાળકોનાં વિકાસમાં કૃમિ કઈ રીતે અવરોધરૂપ બને છે?
- ૫) સગર્ભા સ્ત્રીને કયા પોષક તત્વો વધુ પ્રમાણમાં આપવા જોઈએ?
- ૬) “મધ્યમ શ્રમ” પ્રકારનાં કામના બે ઉદાહરણ લખો.

પ્રશ્ન-૨. આહાર આયોજનની પ્રક્રિયા સમજાવો. આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.

૮

અથવા

પ્રશ્ન-૨. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક ફેરફારો સવિસ્તાર સમજાવો.

૮

- પ્રશ્ન-૩. અ) સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષક તત્વોની દૈનિક જરૂરિયાત સમજાવો. ૮
બ) સ્તનપાનના લાભાલાભ સમજાવો.

અથવા

- પ્રશ્ન-૩. અ) શિશુઅવસ્થામાં વૃદ્ધિ અને વિકાસ જણાવો. ૮
બ) શિશુઅવસ્થામાં પોષક તત્વોની દૈનિક જરૂરિયાત લખો.

- પ્રશ્ન-૪. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) ૮
૧) આહાર આયોજનના સિદ્ધાંતો
૨) માતાનું દૂધ અને અન્ય પ્રાણીઓના દૂધ વચ્ચેનો તફાવત
૩) બાલ્યાવસ્થાના ચેપી રોગો
૪) પૂરકઆહાર

ENGLISH VERSION

- Q-1 Answer the following question in short. [06]**
1. "Mother's milk is the best for a child" How?
2. Give definition of balance diet.
3. State two disadvantages of bottle feeding.
4. How do the worms hinder the development of children?
5. Which are the nutrients to be given in more amount to a pregnant woman?
6. Write two examples of moderate work.
- Q-2 Explain the process of meal planning. Discuss the points to be considered while meal planning. [08]**
- OR**
- Q-2 Explain in detail about the physical changes occurring during pregnancy. [08]**
- Q-3 (A) State the nutritional requirement of lactating woman. [08]**
(B) Explain advantages and disadvantages of breast feeding.
- OR**
- Q-3 (A) Mention Growth and development during infancy. [08]**
(B) Write nutritional requirement during infancy.
- Q-4 Write short notes (any two) [08]**
1. Principles of meal planning
2. Difference between mother's milk and other animals milk
3. Infectious diseases in childhood
4. Supplementary food